

**A t e l i e r s
t h é r a p e u t i q u e s
d e g r o u p e
p o u r l e s
8 à 18 a n s**

Nous utilisons des programmes de thérapie conçus au Québec et appuyés par la recherche scientifique. Ils sont basés sur une approche cognitivo-comportementale, psychoéducative et sur l'enseignement explicite.

Les groupes sont constitués de 6 à 8 enfants et chaque atelier dure entre 1h et 2h.

TEL. : (+212) 676 28 56 56

MAIL : therapie.enfants@gmail.com

Fb: facebook.com/therapie.enfants.7

La thérapie peut être proposée en arabe, français ou anglais (supports en français uniquement).

Amina Harakat

Thérapeute pour enfants
et adolescents

De 8 à 12 ans

- Gestion de la colère et de la frustration
- Affirmation positive
- Établissement de relations harmonieuses avec autrui

De 12 à 18 ans

- Communication
- Gestion du stress
- Gestion de la colère
- Résolution de problèmes