

A photograph of four diverse adults (two women and two men) standing and holding large, colorful speech bubbles in various colors (blue, green, orange, yellow). They are all smiling and looking towards the camera. The background is a light blue sky with some clouds.

Amina Harakat

Thérapeute pour
enfants et
adolescents

ATELIERS DESTINÉS AUX PARENTS D'ENFANTS TDAH

Nous proposons un programme d'entraînement aux habiletés parentales visant à informer les parents sur la problématique du TDAH et à les aider à adopter des pratiques éducatives favorisant la réduction de comportements inadaptés et leur remplacement par des comportements plus adaptés.

Les groupes sont constitués de 6 à 10 parents et chaque atelier dure entre 1h et 2h. La thérapie peut être proposée en arabe, français ou anglais (supports en français uniquement).

Parmi les objectifs du programme :

- Améliorer les connaissances et la compréhension des parents
- Initier les parents aux procédés de modification proactifs et réactifs
- Favoriser l'harmonisation des relations familiales
- Améliorer le concept de soi et la maîtrise de soi de l'enfant
- Aider les parents à favoriser l'adaptation sociale de l'enfant
- Amener les parents à aider l'enfant à mieux gérer son anxiété

✉ therapie.enfants@gmail.com

☎ (+212) 676 28 56 56

f www.facebook.com/therapie.enfants.7