

PIFAM: PROGRAMME D'INTERVENTION SUR LES FONCTIONS ATTENTIONNELLES ET MÉTACOGNITIVES



Qu'est-ce que c'est ?

C'est un programme de remédiation qui vise le développement des habiletés d'autorégulation comportementales et cognitives.

À qui s'adresse-t-il ?

Aux enfants âgés entre 10 et 14 ans, ayant des difficultés d'attention/d'organisation à l'école et/ou à la maison (incluant enfants ayant un TDAH, TSA, trouble d'apprentissage...).

Quels sont les objectifs de ce programme?

Les compétences visées par le PIFAM sont:

- le contrôle de l'impulsivité
- la résistance à la distraction
- la flexibilité mentale et l'imagination
- les stratégies de mémorisation
- la capacité de planifier son travail
- l'organisation de son temps et de sa pensée
- le respect de soi et des autres

Comment ça se passe ?

Le programme est réparti en 12 séances de groupe (4 à 6 enfants) de 90 min. Chaque séance est axée sur une thématique et des objectifs spécifiques. La thérapie peut être proposée en arabe, français ou anglais (supports en français uniquement).

Amina Harakat

Thérapeute pour enfants
et adolescents

(+212) 676 28 56 56

therapie.enfants@gmail.com

facebook.com/therapie.enfants.7